



# PÚTNICI NÁDEJE - PROGRAM 12 KATECHÉZ PRE MLADÝCH ĽUDÍ

Tento program je jedinečnou duchovnou cestou pre mladých ľudí, ktorí sa rozhodli **kráčať spoločne za Kristom** a objavovať rôzne aspekty kresťanského života. Program prebieha počas celého roka a je rozdelený do 12 tematických stretnutí, ktoré sú prepojené symbolikou **mapy putovania**. Každé stretnutie predstavuje jednu „zastávku“ na ceste, pričom každý mesiac sa zameriava na konkrétnu hodnotu alebo aspekt viery. Tento program sa odohráva v kontexte **jubilejného roku**, čo znamená, že je to rok milosti, kedy sme pozvaní k hlbšiemu prežívaniu viery a obnoveniu nádeje. V rámci tohto jubilejného roku sa k nám prihovára výzva stať sa „pútnikmi nádeje“, ktorí kráčajú po ceste viery a prinášajú svetlo a nádej tam, kde je tma.

Program, inšpirovaný jubilejným rokom, je o putovaní, ktoré nie je len fyzickým, ale aj **duchovným procesom**. V priebehu tohto roku sme pozvaní obnoviť našu nádej a oživiť našu vieru cez hlboké zamýšľanie nad naším vzťahom s Bohom, spoločenstvom a svetom. Tento proces putovania je symbolizovaný mapou, ktorá ukazuje cestu k hlbšiemu poznaniu Božieho kráľovstva, spoločenstva, zjednotenej lásky a zodpovednosti voči svetu, ktorý prechádza ťažkými časmi.

## SYMBOLIKA MAPY PUTOVANIA

Mapa putovania znázorňuje cestu, na ktorej každá zastávka predstavuje jeden mesiac. Cesta začína v bode „Pozvanie do jednoty“ a končí vo „Svetle pre Ježiša“. Spojivkom tejto cesty je obraz **Svetla**, ktoré sa postupne zosilňuje, až naplní celú mapu. Tento obraz svetla symbolizuje rast vo viere, ktorý sprevádza mladých na každej zastávke. Mapa putovania nie je len obraz, ale aj nástroj, ktorý účastníkom pomáha sledovať ich duchovný pokrok a prepojiť jednotlivé témy s ich každodenným životom.

Jubilejný rok nás tiež pozýva kráčať v **pútnickom duchu**. Tento rok sa stávame **pútnikmi nádeje**, ktorí zameriavajú svoju **pozornosť na Krista ako svetlo**, ktoré osvetľuje naše



srdcia, naše cesty a naše vzťahy s druhými. Ako pútnici, hľadáme ticho a prítomnosť Boha, aby sme sa nechali naplniť Jeho pokojom a nádejou. Na tejto ceste objavujeme nielen Božiu prítomnosť, ale aj našu úlohu byť nositeľmi tejto nádeje pre druhých.

## PREPOJENIE TÉM

Každé stretnutie je krok v duchovnej ceste, kde sa jednotlivé zastávky logicky prelínajú a spoločne vedú účastníkov k hlbšiemu vzťahu s Bohom. Každá zastávka zodpovedá určitej téme a prináša konkrétny krok, ktorý účastníci môžu aplikovať do svojho života. Témy a zastávky na ceste postupne sprevádzajú účastníkov, aby si osvojili kresťanské hodnoty a stali sa ich živými nositeľmi v každodenných vzťahoch a rozhodnutiach.

## TEMATICKÉ ZASTÁVKY

1. **Začíname jednotou** – Spoločne kráčame za jedným Pánom.
2. **Nádej nás sprevádza** – Na ceste sa učíme dôverovať, že Boh je vždy s nami.
3. **Láska uzdravuje** – Učíme sa odpúšťať a milovať, aby sme mohli kráčať s čistým srdcom.
4. **Blízkosť Boha** – Nachádzame Boha v modlitbe a zdieľaní.
5. **Novosť života** – S veľkonočnou radosťou začíname nové kroky.
6. **Premena** – Nechávame Boha meniť naše srdcia.
7. **Jednoduchosť** – Nachádzame pokoj v tom, čo je skutočne podstatné.
8. **Radosť spoločenstva** – Učíme sa nachádzať radosť v spoločenstve, vzťahoch.
9. **Každý je darom** – Objavujeme hodnotu každého človeka.
10. **Svedectvo** – Odvážne zdieľame evanjelium.
11. **Zmierenie** – Budme šíriteľmi pokoja a odpustenia.
12. **Odhodlanie pre Ježiša** – Rozhodujeme sa kráčať za Kristom naplno.



## DETAILNÝ NÁVRH ZASTÁVOK NA CESTE POČAS JEDNOTLIVÝCH MESIACOV ROKA 2025

### 1. POZVANIE DO JEDNOTY (Január)

- **Zastávka:** „Prameň jednoty”
- **Symbol:** Prameň, z ktorého vyviera voda, ako symbol jedného Ducha, ktorý nás spája.
- **Cieľ:** Rozjímať o tom, že všetci máme jeden základ – Krista, ktorý nás spája do jedného spoločenstva. Tento mesiac nás pozýva nájsť jednotu vo viere, ktorá nás zblížuje ako spoločenstvo pútnikov.

### 2. NÁDEJ JE PRE KAŽDÉHO (Február)

- **Zastávka:** „Údolie nádeje”
- **Symbol:** Údolie obklopené lúčmi svetla, ktoré osvetľujú cestu.
- **Cieľ:** Prehĺbiť dôveru v Božie prisľúbenia a vieru, že Boh je stále prítomný, aj v ťažkých časoch. Tento mesiac sme pozvaní byť pútnikmi nádeje, ktorí sa nevzdávajú, ale kráčajú v očakávaní, že Boh koná.

### 3. LÁSKA ZAKRÝVA MNOŽSTVO HRIECHOV (Marec)

- **Zastávka:** „Most odpustenia”
- **Symbol:** Most cez rieku, ktorý symbolizuje zmierenie a preklopenie rozdielov.
- **Cieľ:** Odpustiť a prijať uzdravenie v láske, čím obnovíme vzťahy a spoločenstvo. Pre nás to znamená odpúšťať druhým a zároveň prijímať Božie odpustenie ako pútnici pokoja.

### 4. BLIŽŠIE PRI BOHU (Apríl)

- **Zastávka:** „Vrchol stretnutia”
- **Symbol:** Vrch s oltárom, miesto, kde stretávame Boha.
- **Cieľ:** Upevniť vzťah s Bohom cez modlitbu a osobné stretnutie s Ním. Na tejto zastávke, ako pútnici, hľadáme ticho a priestor pre Božiu prítomnosť.

### 5. ODVAHA PRE NOVOSŤ (Máj)

- **Zastávka:** „Brána nového života”
- **Symbol:** Otvorená brána s veľkonočným symbolom (kríž a prázdny hrob).



- **Cieľ:** Povzbudenie k zmene a obnove života, ktorý vedie k novosti a nádeji v Kristovi. Tento mesiac nás pozýva prekročiť prah novosti a nechať sa v živote obohatiť.

## 6. PREMENA SRDCA (Jún)

- **Zastávka:** „Taviaca pec srdca”
- **Symbol:** Srdce obklopené ohňom Ducha Svätého.
- **Cieľ:** Nechať Boha premieňať naše srdce, aby sme sa stali viac podobní Kristovi. Tento mesiac je časom premeny, kde nás Duch Svätý vedie na ceste očisťovania a obnovy.

## 7. MENEJ, JE NIEKEDY VIAC (Júl)

- **Zastávka:** „Cesta pútnika”
- **Symbol:** Pútnik s ľahkou batožinou.
- **Cieľ:** Naučiť sa zjednodušovať život, zbavovať sa zbytočných bremien a sústrediť sa na podstatné veci. Tento mesiac nás učí, že skutočné šťastie sa nachádza v jednoduchosti.

## 8. BYŤ SPOLU, JE RADOSŤOU (August)

- **Zastávka:** „Prístav spoločenstva”
- **Symbol:** Prístav s loďami, ktoré sa stretávajú.
- **Cieľ:** Prežívať radosť zo spoločenstva a nachádzať pokoj v spoločnom putovaní. Tento mesiac nás pozýva byť pútnikmi, ktorí sa spájajú v jednote a láske.

## 9. KAŽDÝ JE DAROM (September)

- **Zastávka:** „Záhrada darov”
- **Symbol:** Záhrada s rozličnými ovocnými stromami.
- **Cieľ:** Objaviť hodnotu každého človeka a prijať svoje vlastné dary a talenty. Tento mesiac objavujeme krásu v rôznorodosti a v daroch, ktoré si vzájomne prinášame.

## 10. ZA EVANJELIUM SA NEHANBÍM (Október)

- **Zastávka:** „Maják svetla”
- **Symbol:** Maják na skale, ktorý ožaruje tmu.



- **Cieľ:** Povzbudenie k odvahe svedčiť o Kristovi a zdieľať evanjelium s ostatnými. Ako pútnici svetla, nás pozýva zdieľať nádej s ostatnými.

## 11. ODPUSTENIE A ZMIERENIE PRINÁŠA SLOBODU (November)

- **Zastávka:** „Oáza pokoja”
- **Symbol:** Oáza s prameňom vody uprostred púšte.
- **Cieľ:** Prežívať slobodu zmierenia a odpustenia, ktoré prináša pokoj v našich srdciach. Tento mesiac nás pozýva byť pútnikmi pokoja a odpustenia.

## 12. S ODHODLANÍM PRE JEŽIŠA (December)

- **Zastávka:** „Svetlo sveta”
- **Symbol:** Jasné svetlo na obzore – symbol Krista, ktorý je cieľom našej cesty.
- **Cieľ:** Zasvätiť život Kristovi a odhodlane za ním kráčať až do konca. Tento mesiac uzatvárame cestu so silným rozhodnutím nasledovať Krista v každom našom kroku.

## ŠTRUKTÚRA KATECHÉZY

Každá katechéza je koncipovaná tak, aby účastníkov postupne uviedla do hlbšieho **pochopenia kľúčovej kresťanskej hodnoty a pomohla im ju prakticky uchopiť a aplikovať do každodenného života**. Témy sa prelínajú s praxou zjednocovania sa v spoločenstve a pútnickom duchu, ktorý sa vyjadruje cez spoločné modlitby, reflexie a svedectvá. Každá katechéza má niekoľko **častí, ktoré môže animátor, vedúci katechézy, zvážiť a vybrať si, ktoré časti najlepšie vyhovujú konkrétnej skupine alebo situácii**. Tento prístup umožňuje animátorovi prispôbiť obsah katechézy potrebám a záujmom účastníkov, čím sa zabezpečí flexibilita a efektívne naplnenie cieľov katechézy. Týmto spôsobom sa podporuje osobný rast účastníkov a vytvára sa priestor na zdieľanie skúseností a svedectiev, čo posilňuje pútnický duch a zjednocovanie v spoločnej viere.



# MAPA PUTOVANIA

Jubilejné katechézy pre mládež

